

31 de mayo
Día Mundial Sin Tabaco

No te engañes: Los vapeadores **NO** sirven para dejar de fumar



Los **cigarrillos electrónicos o las cachimbas** son tan perjudiciales como **el tabaco convencional**

Su uso se ha popularizado en jóvenes y adultos **pero son muy perjudiciales para la salud.**

- *Pueden provocar diferentes enfermedades pulmonares, vasculares y cáncer.*
- *Pueden contener nicotina y otras sustancias adictivas que aumentan las probabilidades de que fumes cigarrillos más adelante.*
- *Producen otros efectos como envejecimiento de la piel o mal olor corporal.*

Por tu salud, la de los tuyos y la de todos,
¡deja los vapeadores y el tabaco!

**Pide ayuda a tu farmacéutico
para dejar de fumar**

