



LAS INCREÍBLES AVENTURAS DE MAMEN



Una madre en la lucha
contra la diabetes



Folleto divulgativo para
padres y jóvenes

Campana
a tu  salud
del Consejo
Andaluz de
Colegios de
Farmacéuticos

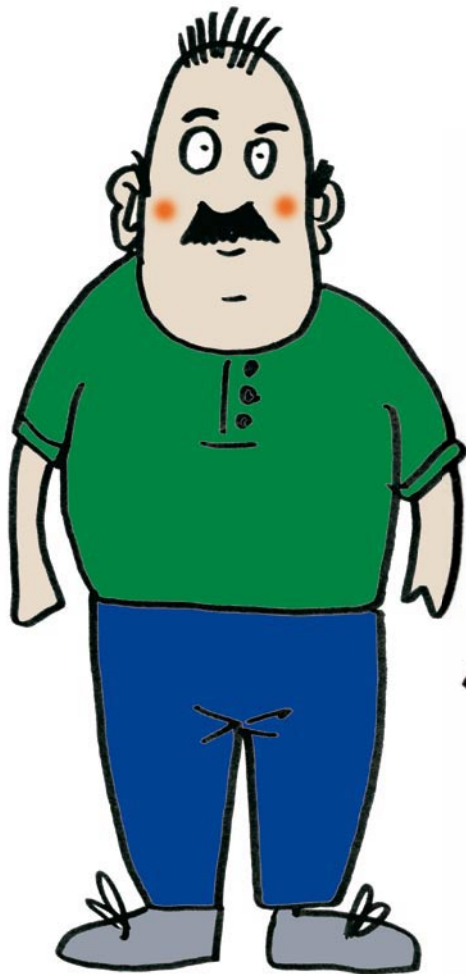


LA FAMILIA DE MAMEN

Mamen



Manuel



Antonio



Marta



Pura



ES LA HORA DEL DESAYUNO EN CASA DE MAMEN. TODA LA FAMILIA DESAYUNA UNIDA...



SIN EMBARGO, NO TODOS DESAYUNAN IGUAL. ANTONIO "PASA" DEL ZUMO Y DEL PAN CON ACEITE



LOS NIÑOS SE MARCHAN A LA ESCUELA Y MAMEN Y MANUEL DISCUTEN SOBRE LA DIETA



LLEGA LA HORA DE IRSE A TRABAJAR. MAMEN PREFERE IR ANDANDO, PERO SU MARIDO COGE EL COCHE



A MAMEN LE PREOCUPA LA SALUD DE LOS SUYOS...



CUANDO SALE DEL TRABAJO, EN DIRECCIÓN A SU CASA, MAMEN YA ESTÁ DECIDIDA A TOMAR CARTAS EN EL ASUNTO



MAMEN REGRESA DEL TRABAJO. LA ABUELA PURA ESTÁ ENTRE FOGONES



COMO DE COSTUMBRE, CUANDO ANTONIO LLEGA DEL COLE SE VA "FLECHADO" AL FRIGORÍFICO. PERO HOY LO VA A TENER DIFÍCIL



CUANDO EL RESTO DE LA FAMILIA LLEGA A CASA SE ENCUENTRA CON EL "DRAMA"...



MAMEN INTENTA HACER ENTRAR EN RAZÓN A LA FAMILIA SOBRE LA NECESIDAD DE LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE



TODA LA FAMILIA ALMUERZA UNIDA. PERO ANTONIO PARECE TENER MUCHA PRISA...



ANTONIO TERMINA DE COMER Y SE PONE LA MOCHILA REFUNFUÑANDO. YA NO LE DA TIEMPO DE SENTARSE CON EL ORDENADOR...



MAMEN LLEVA A SU HIJA A LA FIESTA DE CUMPLEAÑOS DE SU AMIGA. ANTES DE DESPEDIRSE, LE HACE EL HABITUAL RECORDATORIO...



DESPUÉS DE DEJAR A LA PEQUEÑA EN LA FIESTA MAMEN VUELVE A CASA. SE ENCUENTRA A SU HIJO ENTREGADO A LOS VIDEOJUEGOS



ANTONIO RENUNCIA AL ORDENADOR. PERO LA ALTERNATIVA NO ES MUCHO MEJOR: LA TELE



¿Cómo vas a hacerlo bien, si nunca juegas? ¡Vamos! ¡Animale! ¡Cógela!



EN LA SALA DE ESTAR, LA ABUELA SE HA QUEDADO DORMIDA CON EL RADIADOR A TODA POTENCIA



MANUEL REGRESA A CASA DESPUÉS DE UN DURO DÍA DE TRABAJO...





AL ENTRAR EN CASA, MAMEN LE CUENTA A LA ABUELA LO QUE LE HA DICHO EL MÉDICO A MANUEL...

Y COMO CADA DÍA, ANTES DE CENAR, MAMEN PONE A SU HIJA SU DOSIS DIARIA DE INSULINA

MANOLO ENTRA EN SU HABITACIÓN. SU ESPOSA SE ESTÁ VISTIENDO CON ROPA DE DEPORTE



Sigue sus
CONSEJOS contra
la diabetes

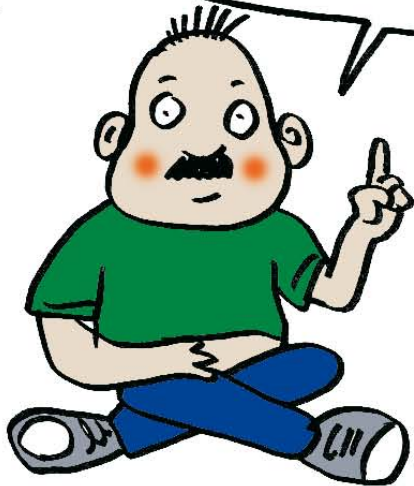
Si es por la salud de los tuyos,
que no te importe ser dura. Haz
que coman sano y hagan deporte.
Y cuidate tú también

De algo hay que morir...
Pero cuanto más tarde mejor.
Y que no sea por dejadez

Levantar el trasero y
dejar de atiborrarme
delante del ordenador,
un antes y un
después en mi vida

A veces, da rabia tener que
cuidarse tanto y no poder hacer
lo mismo que mis compis.
Pero es lo mejor para los
niños que somos diabéticos

Con unos sencillos
cuidados, estoy
mucho mejor de
los pies



¡CONTRA LA DIABETES,
VIDA ACTIVA Y DIETA SANA!



Campaña
a tu  salud
del Consejo
Andaluz de
Colegios de
Farmacéuticos

