

RECUERDA QUE...

- * Sabemos que es difícil medicar a un hijo, por eso, debes estar informado sobre todo lo que a su medicación se refiere: ¡¡PREGUNTA!! a tu farmacéutico y en tu asociación.
- * El tratamiento del TDAH es CRÓNICO, por lo que deberás tenerlo siempre presente ante cualquier otra patología.
- * Tu hijo mejorará los síntomas, pero la medicación NO CURA EL TDAH, por eso debes entender la importancia de cumplir el tratamiento.
- * Cualquier cambio de dosificación o de medicación deberá ser compartida con los tutores en el colegio, para que te ayuden a observar mejorías y posibles efectos adversos.
- * Cuenta SIEMPRE con tu Farmacéutico para cualquier duda, observación o preocupación en cuanto a la medicación. Juntos conseguiremos mayor efectividad.
- * Solicita en tu Farmacia el Seguimiento Farmacoterapéutico de este tratamiento. Te aportará seguridad y confianza.



Acepta a tu hijo tal y como es,
porque **ES ÚNICO**

Mejora su autoestima

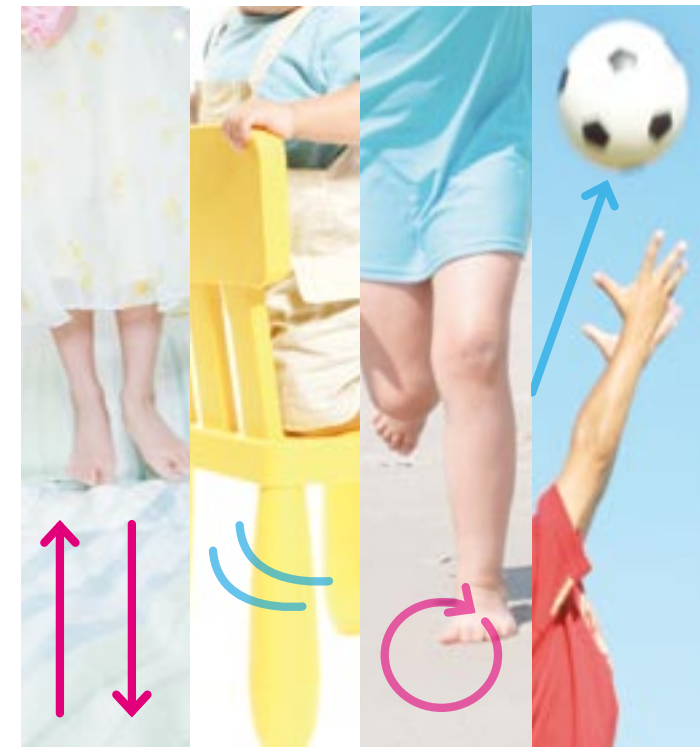
Enséñale a afrontar las cosas con humor

No lo sobreprotejas, muéstrale habilidades
para que aprenda a manejarse

Modifica sus conductas con refuerzos positivos
¡¡MUCHO MÁS EFICACES!!

Intenta comprender cómo piensa...
cómo siente

NO ESTÁS SOLO:
Busca ayuda en sus Profesores,
su Médico y en tu Farmacéutico



CONSEJOS DE TU FARMACÉUTICO PARA HACER MÁS FÁCIL EL TRATAMIENTO DEL TDAH

Todo lo que los padres deben saber sobre ATOMOXETINA (Strattera®) y METILFENIDATO (Rubifen®, Concerta® y Medikinet®)

Es una campaña
a tu  salud
del Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos



Si tu hijo toma RUBIFEN®, CONCERTA® o MEDIKINET®, debes saber que...

- * Puede existir menor apetito en el almuerzo. Avisa en el colegio para que esta comida no suponga un suplicio. Refuerza la merienda y cena con comidas atractivas. Dale la medicación justo después de las comidas.
- * Vigila trimestralmente y en cada aumento de dosis la presión arterial así como el pulso de tu hijo.
- * El Concerta® no se puede abrir, ni masticar, ni machacar. Las cápsulas de Medikinet® pueden abrirse y administrarse con zumos o yogurt.
- * Tanto el Rubifen® como el Concerta® puede administrarse con o sin alimentos. El Medikinet® siempre con alimentos.

Consulta al especialista...

- * Si observas pensamientos o comportamientos de tristeza injustificada o muy anormales.
- * Si le cuesta conciliar el sueño, pregunta si puedes adelantar la última toma de la tarde (Rubifen®) o la toma de Concerta® ó Medikinet® antes de levantarse.
- * Si aparece efecto rebote por la tarde, consulta al especialista si puedes añadir a esa hora fórmulas de liberación inmediata (Rubifen®), en dosis mínima y siempre bajo prescripción facultativa.
- * Si realmente existe disminución o retraso en el crecimiento, consulta si pudiera optarse por tomar descansos del tratamiento en periodos vacacionales y/o fines de semana.
- * Ten presente si tu hijo toma cualquier otra medicación: antidepresivos, antihipertensivos, antiépiléticos o antiácidos. Consulta a tu médico o a tu farmacéutico.
- * Si aparecen tics moderados y el tratamiento está siendo efectivo, consulta si podéis reducir la dosis. Si aún no se controlan, considera un tratamiento alternativo.

Tratamiento con STRATTERA®, no olvides...

- * En caso de que aparezcan náuseas y/o vómitos al principio del tratamiento, dáselo durante la comida.
- * Si disminuye el apetito, que coma varias veces al día. Avisa en el colegio para que no lo fuercen y haz más atractivas las meriendas y las cenas.
- * La cápsula de Strattera® no debe abrirse. En caso de que el polvo entrara en los ojos, lavar inmediatamente con agua y consultar con un médico.
- * Si tienes que suprimir el tratamiento, deberá hacerse siempre de manera gradual, disminuyendo la dosis durante varios días.

Consulta al especialista...

- * Si tuviera somnolencia durante el día, consulta si puede administrarse la mitad de la dosis por la mañana y la otra mitad por la noche, o una sola toma por la noche.
- * Si durante los 3 primeros meses, o de forma brusca, aparecieran cambios de humor severos, tristeza o ideas alarmantes, consulta con el especialista.
- * Ante síntomas como prurito, ictericia (color amarillo) u orina oscura, debes hablar con el especialista y hacer una analítica de función hepática.
- * Tomar Strattera® con precaución en menores con síntomas previos de hipertensión o alteración cardio-vascular, o si ha sufrido convulsiones.
- * No tomar nunca con IMAOs (un tipo de antidepresivos)
- * Avisa a tu médico o al farmacéutico, si tu hijo necesita tomar:
 - Antiasmáticos: Salbutamol.
 - Antidepresivos: Bupropión, Imipramina, Venlafaxina, Mirtazapina.
 - Descongestionantes: Pseudoefedrina, Fenilefrina.
 - Antihipertensivos y Neurolépticos.

VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LAS PRESENTACIONES		Rubifen®	Concerta®	Medikinet®	Strattera®
Presentación		Comprimidos	Comprimidos	Cápsulas	Cápsulas
Liberación		Inmediata	Retardada	Retardada	Inmediata
Consideraciones		Pequeños, fáciles de tragar	No se deben masticar ni machacar	Se pueden abrir y añadir a líquidos, yogurt... Tomar con alimentos	No se deben abrir.
Mecanismos de Acción		Estimulante	Estimulante	Estimulante	No Estimulante
Aparición del Efecto		Inmediato	0-1/2 hora	Inmediato	A los 15 días de su dosis inicial
Duración del Efecto		2-4 horas	10-12 horas	6-8 horas	24 horas
Dosis Diaria		Varias	1 dosis	1 dosis	1 dosis
Coste		Barato	Caro	Caro	Caro
Financiación por SS		Sí	Sí	Sí	Sí (con Visado)
Efecto rebote		Posible	Poco Posible	Posible	Probable