

#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN ANTE AFECCIONES DERMATOLÓGICAS EN LA FARMACIA COMUNITARIA: **ROSÁCEA**

Ángela Pérez Martín de la Hinojosa

L'ORÉAL
Cosmética Activa



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales
de Farmacéuticos

#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016



Coll. D. Wallach - Club pharmaweb

- Enfermedad **inflamatoria crónica**
- Cursa en forma de **brotes**
- **ENROJECIMIENTO**(flushing)
- **DILATACIONES VASCULARES**
- **PÁPULAS Y PÚSTULAS**



Coll. D. Wallach - Club Pharmaweb

30 y 50 años
Fototipo I y II
Mayor prevalencia en mujeres
Sintomatología más severa en hombres.
**ARDOR, QUEMAZÓN, SENSIBILIDAD
CUTÁNEA, PIEL MUY REACTIVA, EDEMA**



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

□ ETIOLOGÍA

FACTORES PREDISPONENTES:

ALTERACIONES
DE LA
BARRERA
CUTÁNEA

ALTERACIONES
VASCULRES

AGENTES
MICROBIANOS

PREDISPOSICIÓN
GENÉTICA

ALTERACION
DEL SISTEMA
INMUNOLÓGICO



#JADF16

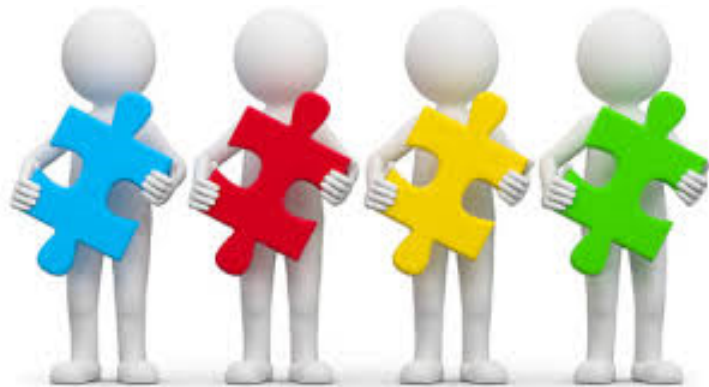


Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

□ ETIOLOGÍA

FACTORES AGRAVANTES y/o DESENCADENANTES:

↑ Flujo sanguíneo → VASODILATACIÓN CUTÁNEA



- Temperaturas extremas. Sol.
- Alimentos y bebidas picantes, calientes.
- Alcohol y tabaco.
- Algunos medicamentos
- Determinados cosméticos
- Estrés, ansiedad.
- Ejercicio físico intenso.
- Cambios hormonales



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

□ SUBTIPOS DE ROSÁCEA:

ROSÁCEA ERITEMATO- TELANGIESTÁSICA	ROSÁCEA PAPULO-PUSTULOSA	ROSÁCEA FIMATOSA	ROSÁCEA OCULAR
<ul style="list-style-type: none">- Enrojecimiento- Telangiectasias - Sensación de quemazón, prurito y/o descamación	<ul style="list-style-type: none">- Enrojecimiento con pápulas y pústulas. - Telangiectasias menos frecuentes	<ul style="list-style-type: none">- Varones- FIMAS: hiperplasia de gland sebácea + fibrosis tej conjuntivo + deficiente circulación venosa: PIEL ABOLLONADA. RINOFIMA: zona nasalBLEFAROFIMA: párpadosGNATOFIMA: mentónOTOFIMA: pabellón auditivoMETOFIMA: frente	<ul style="list-style-type: none">- Afecta a párpados, conjuntiva y córnea- 58% pacientes con rosácea - Ojos enrojecidos- Sensación de cuerpo extraño- Prurito- Quemazón- Fotosensibilidad



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

ROSÁCEA ERITEMATO-
TELANGIESTÁSICA

ROSÁCEA
PAPULO-PUSTULOSA

ROSÁCEA FIMATOSA

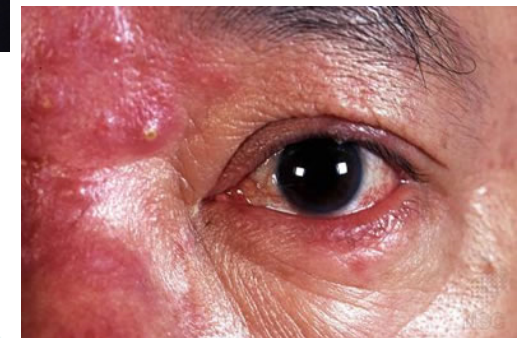
ROSÁCEA OCULAR



Coll. D. Wallach - Club pharmaweb



Coll. D. Wallach - Club Pharmaweb



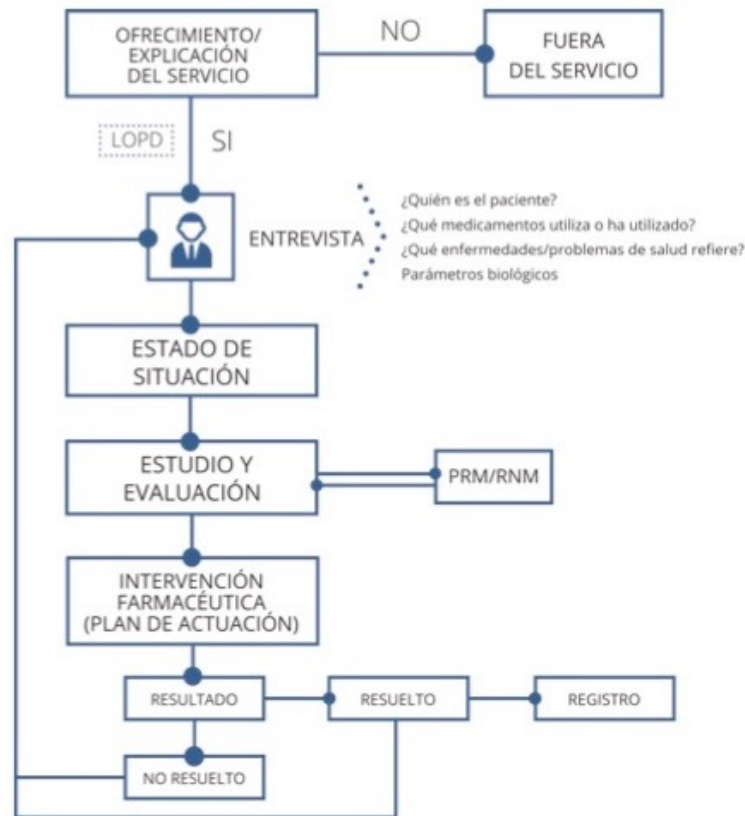
#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FARMACÉUTICA EN DERMOFARMACIA



¿Quién es el paciente?
¿Qué problema de salud refiere? **ROSÁCEA**
¿Tratamiento farmacológico utilizado?
¿Historial ginecológico?
¿Estado nutricional?
¿Hábitos de vida?
¿Hábitos en el cuidado de la piel?
PARÁMETROS CUTÁNEOS (hidratación, sebo)



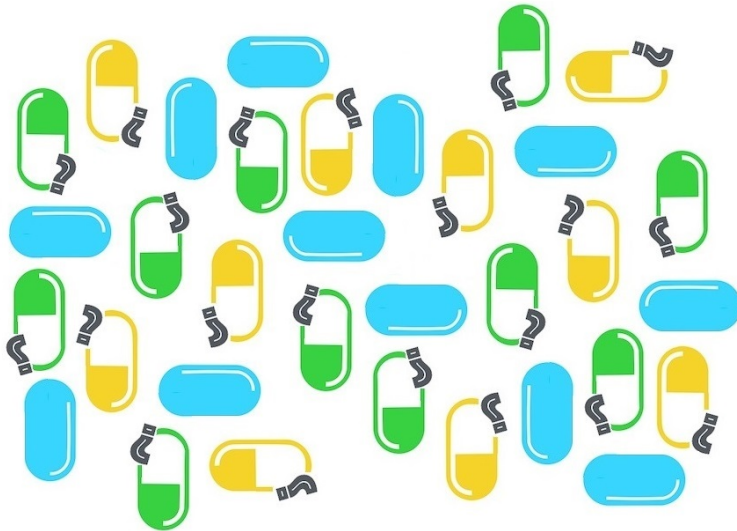
#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

FÁRMACOS INDUCTORES Y/O AGRAVANTES



- **Vasodilatadores** (nifedipino, nitroglicerina...)
- **Corticoides tópicos**, de alta potencia y durante un tiempo prolongado (betametasona, diflucortolona, prednicarbato...)
- **Inmunosupresores** (por ejemplo, infliximab)
- Medicamentos que contengan alcohol, esencia de eucalipto, mentol, fragancias, alcanfor, **lauril sulfato sódico**, Mentha Piperita...

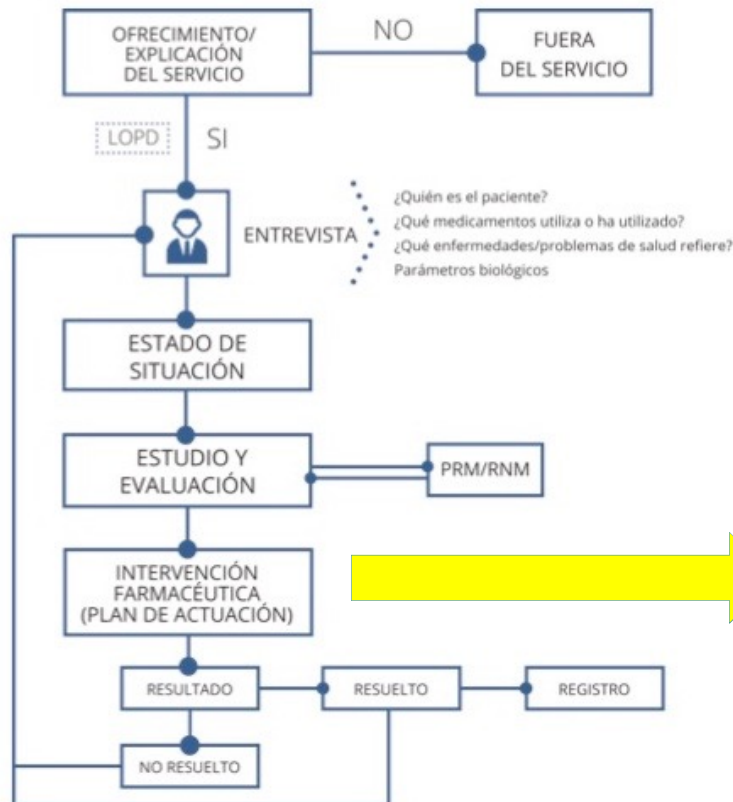


#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FARMACÉUTICA EN



¿PODEMOS ABORDAR EL PROBLEMA?

¿DERIVAR?

INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA (PLAN DE ACTUACIÓN)

¿CUÁNDO DERIVAR?



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

DERIVACIÓN AL MEDICO



- Sospecha de rosácea.
- Sospecha de impétigo.
- Resistencia al tratamiento establecido.
- Empeoramiento de la patología
- Reacción adversa a la medicación.
- Rosácea ocular: su aparición indica la necesidad de derivación al oftalmólogo.
- Embarazo y lactancia.

**CONSEJO
FARMACÉUTICO**



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

NUESTROS OBJETIVOS CON EL PACIENTE



Aliviar los signos y síntomas



Retrasar o prevenir el desarrollo de formas más graves de la rosácea



Facilitar la remisión y evitar las exacerbaciones



Mantener la piel en la mejor condición posible



Mejorar la calidad de vida del paciente



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

CUIDADOS BÁSICOS DE UNA PIEL CON ROSÁCEA

LIMPIEZA:

- Por **emulsión** (LECHES LIMPIADORAS) o **absorción y adsorción** (AGUAS MICELARES).
- No utilizar guantes, esponjas o cepillos; basta **con los dedos**.
- **Agua tibia, nunca agua** muy fría o muy caliente
- **Secar suavemente y sin frotar.**
- No utilizar exfoliantes o limpiezas faciales con vapor.

HIDRATACIÓN:

- Clave para prevenir la quemazón, el escozor, el picor y la irritación.
- Barrera cutánea fuerte.



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

CUIDADOS BÁSICOS DE UNA PIEL CON ROSÁCEA

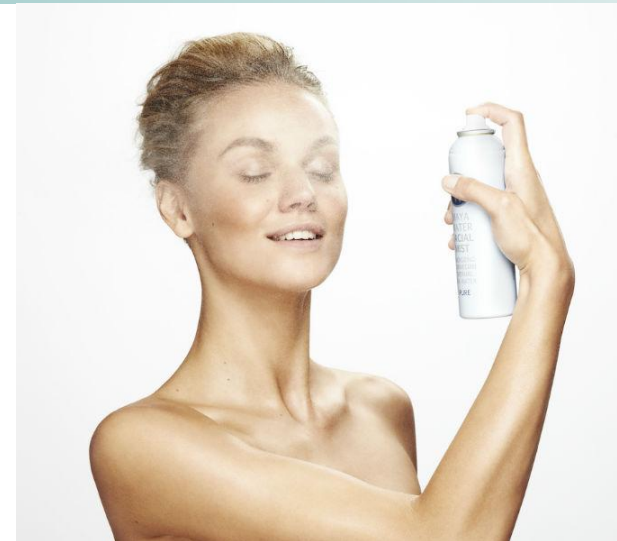
MAQUILLAJE:

- **Correctores** de color verde y **maquillajes** en crema o compactos de alta cobertura, mejorando el aspecto físico y psicológico del paciente.
- MAQUILLAJE IDEAL:
 - fotoprotector de amplio espectro
 - no comedogénico
 - fácil de extender.



AGUA TERMAL:

- **Antiinflamatoria y calmante**
- CUANDO: sensación de calor, ardor o quemazón.



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

CUIDADOS BÁSICOS DE UNA PIEL CON ROSÁCEA

PROTECCIÓN SOLAR:

LA EXPOSICIÓN AL SOL DIRECTAMENTE RELACIONADA CON LA APARICIÓN DE BROTES

- Protectores **solares para pieles sensibles**
- **SPF 50:** filtros físicos (zinc o dióxido de titanio) y UVA / UVB.
- Aplicar 30 minutos antes de la exposición al sol y repetir la aplicación cada dos horas en caso necesario.
- Uso de sombreros o gorros que protejan el rostro.
- Aplicación diaria, aún en ausencia de sol.



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

¿ROSÁCEA ERITEMATO-TELANGIESTÁSICA?



piel muy seca, muy reactiva, no tolera nada, mejillas enrojecidas con el frio



¿DIAGNOSTICO DE ROSACEA?

DERIVACIÓN AL MÉDICO



HÁBITOS HIGIENICO-SALUDABLES
EVITAR FACTORES DESENCADENANTES



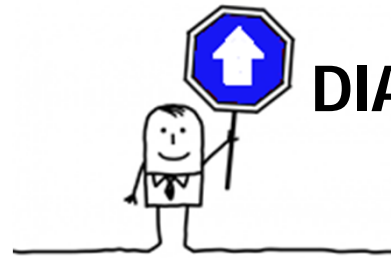
#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

¿ROSÁCEA ERITEMATO-TELANGIESTÁSICA?



DIAGNOSTICO DE ROSÁCEA



Medicación
Tratamiento cosmético
Historial ginecológico



ÁCIDO AZELAICO

- ANTIMICROBIANO, QUERATOLÍTICO
- RAM: prurito, ardor, escozor, sensación de quemazón...



EVITAR FACTORES DESENCADENANTES

(frío, calor, alcohol, tabaco, cosméticos agresivos...)

EDUCAR CON HABITOS HIGIENICO-SANITARIOS

(higiene, hidratación, maquillaje, protección solar...)



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

¿ROSÁCEA PAPULO-PUSTULOSA?



¿DIAGNOSTICO DE ROSACEA?

DERIVACIÓN AL MÉDICO



**HÁBITOS HIGIENICO-SALUDABLES
EVITAR FACTORES DESENCADENANTES**



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

¿ROSÁCEA PAPULO-PUSTULOSA?

*"Si tu piel quieres respetar,
no uses cuchillas de afeitar"*

- UTILIZAR MAQUINILLA ELÉCTRICA

- Productos para el afeitado:
 - LEER LAS ETIQUETAS
 - EVITAR:

Alcohol

Aceite de calvo

Fragancias

Menta

Lauril sulfato de sodio

Alcanfor

Aceite de eucalipto

Mentol

Ácido salicílico



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

¿ROSÁCEA ERITEMATO-TELANGIESTÁSICA?



Coll. D. Wallach - Club pharmaweb

METRONIDAZOL

JUNTA DE ANDALUCÍA CONSEJO DE SALUD		ENFERMEDAD COMÚN O ACCIDENTE NO LABORAL		Sistema Sanitario Público de Andalucía	
Día (Consignar el producto. En caso de medicamento: DCI, forma farmacéutica, concentración, presentación, lote y fecha de caducidad por entregar)		Duración tratamiento		PACIENTE (Nombre, Apellidos, Año de nacimiento, Nº de identificación)	
FARMACIA (Código de identificación, forma dispensada y forma)		JUSTIFICANTES DE DISPENSACIÓN		Escriba la receta (datos de identificación y firma)	
				Sustituido por: (Fecha y firma del farmacéutico)	
				Información para el farmacéutico	

- ANTIBACTERIANO
- MEJORA: eritema, pápulas y pústulas

HÁBITOS HIGIENICO-SALUDABLES
EVITAR FACTORES DESENCADENANTES



TINTURA DE RUSCUS..... 10%
ERITROMICINA BASE..... 2%
KETOCONAZOL..... 2%
METRONIDAZOL..... 2%
ACETONIDO DE TRIAMCINOLONA.... 0.1%
Excip o/w csp..... 50gr



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

DIFERENCIAS ACNÉ / ROSÁCEA PAPULO-PUSTULOSA

CARACTERÍSTICAS PROPIAS DE LA ROSÁCEA	CARACTERÍSTICAS PROPIAS DEL ACNÉ	CARACTERÍSTICAS COMUNES A AMBAS
<ul style="list-style-type: none">- Comienza en torno a los 30-40 años- Aparece en la parte central del rostro- No aparecen comedones- Eritema difuso- Telangiectasias- Pueden aparecer fimas- Implicación ocular en algunos pacientes	<ul style="list-style-type: none">- Aparece durante la adolescencia- Aparece en cara, pecho, espalda y brazos- Comedones- Nódulos- Seborrea	<ul style="list-style-type: none">- Pápulas- Pústulas



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

¿ROSÁCEA FIMATOSA?



Coll. D. Wallach - Club pharmaweb

¿ROSÁCEA OCULAR?



- BUENA HIGIENE OCULAR
- LUBRICANTES OCULARES
- LÁGRIMAS ARTIFICIALES



DERIVACIÓN AL DERMATÓLOGO
U OFTALMÓLOGO



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

¿ROSÁCEA EN EMBARAZO?



- Debido al incremento de los niveles ESTRÓGENOS.
- Dilatación y proliferación de los vasos sanguíneos (aparición de arañas vasculares).
 - 67%, entre el 2º y 5º mes de embarazo
 - 90% desaparecen tras el parto

DERIVACIÓN AL MÉDICO



**HÁBITOS HIGIENICO-SALUDABLES
EVITAR FACTORES DESENCADENANTES**



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

□ CONCLUSIONES

- + LA ROSÁCEA ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA: NO SERÁ CURABLE PERO SI TRATABLE
- + EN CUALQUIERA DE LOS ESTADIOS DE LA ROSÁCEA, HAY QUE EDUCAR A LOS PACIENTES EN LOS BUENOS HÁBITOS DE CUIDADO.
- + NUESTRA LABOR: HACER SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO INDIVIDUALIZADO DEL PACIENTE, CONTROLAR LA EVOLUCIÓN DE LA PATOLOGÍA Y, EN CASO DE SER NECESARIO, DERIVAR AL MÉDICO CORRESPONDIENTE.
- + AL SER UNA ENFERMEDAD QUE CURSA CON BROTES, NUESTRA ACTUACIÓN NO DEBE SER PUNTUAL SINO CONTINUA



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

iiii**MUCHISIMAS GRACIAS!!!!**



Ángela Pérez Martín de la Hinojosa

Farmacéutica

Nutricionista

Experta en Dermofarmacia

FARMACIA SAN MARCOS



L'ORÉAL
Cosmética Activa



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales
de Farmacéuticos

