

#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN ANTE AFECCIONES DERMATOLÓGICAS EN LA FARMACIA COMUNITARIA: **ACNÉ**

Virginia Ortega Lorenzo

Vocal de Dermofarmacia del COF de Granada



A C N É

7 DE CADA 10
AFECTADOS
adolescentes y adultos

ALTERACIONES
PSICOLÓGICAS
90% afectados

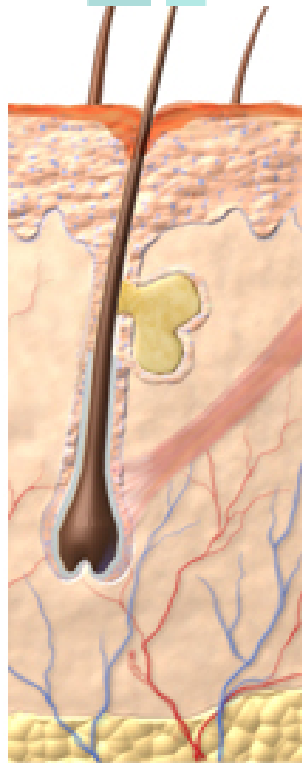
MALESTAR
AUTOESTIMA
COMPLEJOS



FACTORES CAUSANTES DE LA AFECCIÓN

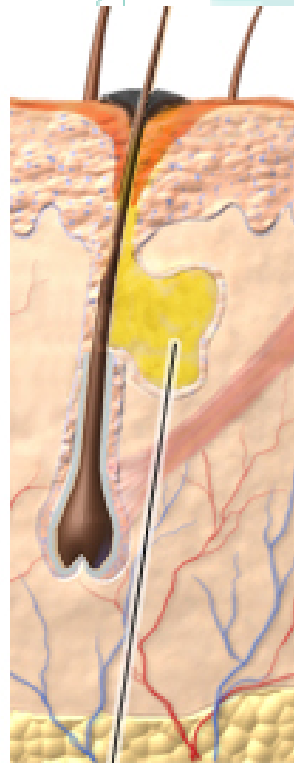
HIPERSEBORREA

Testosterona
↓ 5αreductasa
DHT



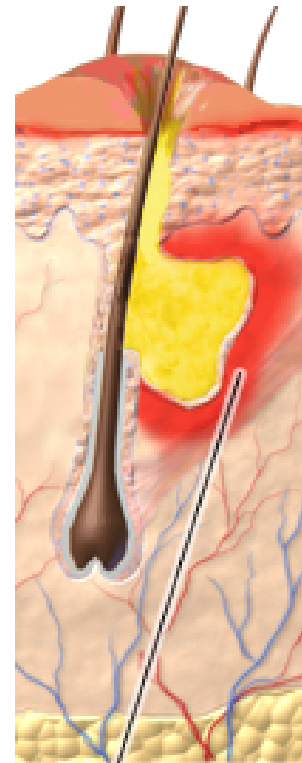
HIPERQUERATINIZACIÓN

Proliferación acelerada y anormal de los queratinocitos



PROLIFERACIÓN BACTERIANA

Propionibacterium acnes



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

FICHA PACIENTE: ENTREVISTA

1. **Consentimiento informado**
2. **Datos personales**
3. **Estado fisiológico: embarazo y lactancia**
4. **Hábitos de vida** ¿Deportes al aire libre?
¿Estrés?
¿Alimentación equilibrada?
5. **Patologías / problemas de salud**
6. **Rutina Cosmética**
7. **Preguntas tipo** ¿Antecedentes de acné en la familia?
¿Ambientes extremadamente húmedos?
¿Trabajo en contacto con sustancias que empeoran la patología?
¿Aparecen lesiones en los días de premenstruación?

6. Tratamiento con medicamentos



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

1. PACIENTES TRATADOS CON FÁRMACOS INDUCTORES/ AGRAVANTES

- Anticonceptivos orales.
- Antituberculosos: rifampicina, isoniazida.
- Antiepilepticos: fenobarbital, fenitoina.
- Corticoides
- Derivados halogenados: yoduros, bromuros
- Inmunosupresores.
- Psicofármacos: Sales de litio
- Cetuximab, efalizumab
- Vitaminas: B12 y D
- Vía tópica: corticoides (fluorados) , alquitranes, preparados sulfurosos, minoxidil.



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

2. PACIENTES TRATADOS CON FÁRMACOS ANTIACNEICOS

REDUCIR DESCAMACIÓN CÉLULAS EPITELIALES **Tretinoína 0,025%-0,05%**

Isotretinoína 0,05%

Adaptaleno 0,1%

EFFECTOS NO DESEADOS

**PAUTAS DE
DOSIFICACIÓN**

ADHERENCIA

**RESULTADOS A LARGO
PLAZO**

EVITAR PROLIFERACIÓN PA **Peróxido de benzoilo 2,5%-10%**

Ácido azeálico 15%-20%

Clindamicina 1-2%

Doxiciclina, minociclina, oxitetraciclina

DISMINUYEN PRODUCCIÓN SEBO **Ciproterona, Drospirenona**

+DISMINUYEN TAMAÑO GS+ ANTINFLAMATORIO **Isotretinoína 0,5-1mg/kg/día**

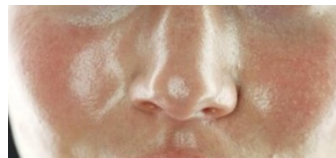


FASE DE ESTUDIO: EVALUACIÓN

ZAP

1 RECUENTO/ TIPO LESIONES

Acné prepuberal/preacné



Acné Grado 1/leve



Acné Grado 2/leve-moderado



Acné Grado 3/moderado



Acné Grado 4/grave



ACNÉ RESIDUAL

Queloides, máculas, cicatrices



ACNÉ INFLAMATORIO ACNÉ NO INFLAMATORIO

4 OTROS TIPOS

Acné Neonatal

Acné excoriado

Acné iatrogénico

5 CONFUSIÓN

Rosacea

Quistes millium

D. Seborreica

6

HIGRÓMETRO

Invierno

+ 30% H- 20-30% DH

Verano

+ 40%H- 30-40%DH

SEBUMETER

0-100 mg grasa/cm²



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

CRITERIOS DE DERIVACIÓN MÉDICA

1. Edad de paciente
2. Gravedad de las lesiones
3. Localización de las lesiones
4. Complicaciones Pioderma facial



Acné fulminans



Acné conglobata



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

PLAN DE ACTUACIÓN: INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA

Coloración homogénea de la piel.

1 Ausencia de eritemas y/o zonas irritadas.
Controlar los brillos
Aspecto suave y homogéneo sin lesiones.

Edad y Sexo
Causas desencadenantes
Grado de evolución de las lesiones
Zonas afectadas
Tratamientos previos realizados
Cicatrices residuales

3 Servicios
SFT
Servicio Nutricional

2



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

RUTINA DE CONSEJO DERMOFARMACÉUTICO

HIGIENE

Diaria
Mejoran apariencia
Preparan la piel
Syndet
Calmantes/Hidratantes

HIDRATACIÓN

Diarias
Texturas fluidas
Matificantes
Evitan complicaciones

CUIDADOS ESPECÍFICOS

Semanales
Mejoran aspecto piel
Exfoliación
Mascarillas purificantes
Peelings

FOTOPROTECCIÓN

Diaria
Texturas no oclusivas
Evitan cicatrices e hiperpigmentaciones

COSMÉTICA DE COLOR

Diaria
Camufla imperfecciones
Seguridad al paciente
FPS

#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

CUIDADOS ESPECÍFICOS DE LAS LESIONES

ANTIMICROBIANOS

Acetato de Zinc
Clorhexidina
Peróxido de benzoilo
Ácido azeálico
Lactato de etilo

ANTISEBORREICOS

Inhibidores 5areductasa:
Acetato de zinc
Sulfato de zinc
Ácido azeálico
Ácido betaglicirrético
Serenoa Repens
Inhibidores de las lipasas:
Nicotinamida
Piridoxina
Sales de zinc

QUERATOLÍTICOS

Suaves

Ácido salicílico 1%-5%
Azufre 2%-10%
Resorcinol 1%-10%

Fuertes

Ácido azeálico
Peróxido de benzoilo
AHA: glicólico, láctico

ANTINFLAMATORIOS

Sales de Zinc
Gluconato
Raíz de regaliz
Ácido azeálico
Aloe Vera



#JADF16



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

CONSEJO FARMACÉUTICO

No manipular lesiones
Evitar el contacto con cabello y/o tejidos
No compartir tratamientos
Constancia en el tratamiento
Paciencia con los resultados
Fotoprotección
Cosméticos adecuados
Alimentación saludable
Consulte a su farmacéutico



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

EVALUACIÓN Y CONTROL EN DERMOFARMACIA

Tiempo: 13-14 días

EVALUACIÓN

lesiones

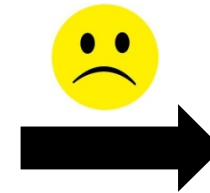
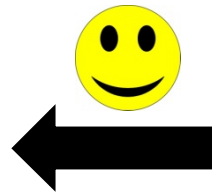
hidratación

mantenimiento

aspecto piel

psicológica

**PRÓXIMA
EVALUACIÓN**



**DERIVACIÓN
MÉDICA**



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016



¡Muchas gracias!

Virginia Ortega Lorenzo
Virginiaortega@cofgranada.com
T. 958 228 525 M. 630 787 878

L'ORÉAL
Cosmética Activa



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales
de Farmacéuticos



Fotos:

www.mercadolibre.com

www.natursan.net

www.clipartpanda.com

<http://es.slideshare.net/claudinaclau/dermatitis>

<https://cicatricesdeacne.wordpress.com/tag/tipos-de-cicatrices-de-acne/>

<http://acne.ideidermatologia.com/tipos-de-acne/>

Bibliografía:

Diccionario de ingredientes cosméticos. F. Carrasco.

Atención farmacéutica en acné. Grupo de investigación en Atención farmacéutica. Universidad de Granada.

Dossier Consejo Farmacéutico Offarm Acné. Marzo 2005

Atención farmacéutica en Dermofarmacia. Plan de formación Continuada. CGCOF. Acné.

Estudio Epidemiológico descriptivo trasversal y aleatorio sobre la prevalencia del acné en los jóvenes de 18 a 24 años en España. Aurora Guerra.