

Valencia 23 CONGRESO NACIONAL **FARMACEUTICO**

7 - 9 FEB 2024

Consejo General de Colegios Farmacéuticos



"BENZOSTOPJUNTOS. **VIVIR SIN TRANQUILIZANTES ES POSIBLE":** MENSAJE ÚNICO AL PACIENTE DE TODOS LOS PROFESIONALES SANTIARIOS QUE INTERVIENEN EN **SU CUIDADO**

Ferrer López, I., García Prado, M.E., García Bermúdez, E., Pastor Hurtado, J.J, Ojeda Barros, R. Nucete Gallego, B., Villanueva Orozco, S.

(1) Subdirección de Farmacia y Prestaciones del Servicio Andaluz de Salud (SAS), (2) Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, (3) Real e Ílustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla, (4) Distrito de Levante Almanzora. SAS, (5) Distrito de Atención Primaria Metropolitano Granada. SAS, (6) Distrito de Atención Primaria Jaén – Jaén Sur. SAS.

Introducción

El 10% de la población andaluza consume benzodiacepinas (BZD) de manera crónica para la ansiedad y el insomnio, generando un problema de Salud Pública. Su uso se recomienda en situaciones muy limitantes en las que fracasan las medidas no farmacológicas y solo por un período limitado entre 2-4 semanas incluyendo la retirada. Las BZD presentan un balance beneficio/riesgo desfavorable a largo plazo por los efectos adversos que producen como la adicción, deterioro cognitivo, riesgo de caída, etc.

El Servicio Andaluz de Salud (SAS) y el Consejo Andaluz Farmacéutico (CACOF) han puesto en machar conjuntamente la campaña educativa comunitaria, "BenzoStopJuntos: Vivir sin tranquilizantes es posible", dirigida a la población andaluza.

Objetivos

- Instaurar una acción multidisciplinar única, por parte de los profesionales sanitarios de Atención Primaria (AP) y de los farmacéuticos comunitarios (FC).
- Mejorar el uso de BZD y las aptitudes de los pacientes del perjuicio que suponen para su salud, así como las alternativas no farmacológicas disponibles (guías de autoayuda, activos en salud, etc.).



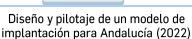




trabajo SAS-CACOF (2021)













mediante la organización coordinada entre Farmacéuticos de AP (FAP) y de Centros de Información del Medicamento colegiales

Celebración de sesiones formativas conjuntas en los centros de salud con médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, FC y FAP para incorporar una misma intervención breve, en la práctica clínica habitual, en pacientes diana, apoyado con material educativo que en estudios previos demostró una mejora del 30% en las aptitudes y conocimientos de los pacientes.

Resultados

De abril a diciembre de 2022 se pilotó en 15 centros de salud (CS) de las 8 provincias obteniendo un incremento en la reducción de un 2.81% respecto a los 135 CS control en la variación de tasas (DHD ajustadas) respecto al mismo periodo del año anterior.





Entre enero y septiembre de 2023, se han llevado a cabo: 110 sesiones formativas presenciales en 107 centros de salud, con la participación multidisciplinar de 3.424 profesionales sanitarios.

- Más de **2.000** profesionales han recibido formación online.
- Se han realizado unas **152.160** intervenciones con entrega de material educativo a usuarios.
- De enero a noviembre del 2024 la tasa de utilización de BZD ha mejorado respecto al mismo periodo del año anterior :

A nivel de Distritos Sanitarios de AP, un 3,53 %.

En términos generales, un 2,66 %.

Conclusiones

La formación y colaboración conjunta entre los profesionales de AP y FC ha mejorado el consumo de BZD. La transmisión de un mensaje común permite sensibilizar a un importante número pacientes, de los riesgos asociados a un consumo prolongado de estos medicamentos y darles a conocer otras alternativas no farmacológicas.





